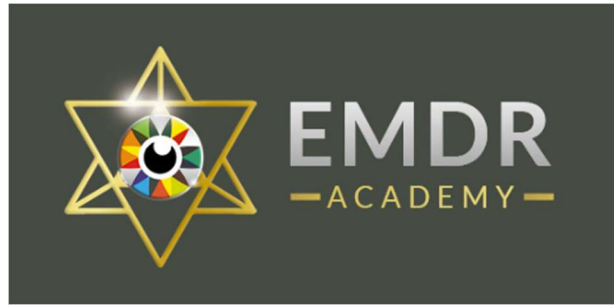




EMDR för barn och ungdomar

- MasterClass i protokoll och berättelsemetod -

En praktisk fördjupningsdag för dig som arbetar med barn och ungdomar upp till 18 år.

Syfte

Målet är att öka kunskapen om hur EMDR kan tillämpas i behandling av traumarelaterade problematik hos barn, ungdomar och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning. Genom denna metod kan fler barn, ungdomar och vuxna med svåra upplevelser behandlas snabbt och effektivt. EMDR syftar till att minska den negativa känslomässiga konsekvenser kring traumatiska minnen, vilket i sin tur lindrar symtom såsom:

- påträngande minnesbilder
- mardrömmar
- oro och rädsla
- koncentrationssvårigheter
- ilska och utbrott
- kroppsliga symtom (t.ex. magont, huvudvärk)
- anknytnings problematik

Innehåll

Genomgång av EMDR-protokollet för barn och ungdomar upp till 18 år

Du lär dig hur du anpassar det klassiska EMDR-protokollet utifrån utvecklingsnivå, typ av trauma och barnets behov. Fokus ligger på konkret och trygg tillämpning.

Berättelsemetoden (Story Telling)

Metoden används för små barn (0–4 års utvecklingsålder) eller vid traumatisering före 4 års ålder. Föräldrar eller vårdnadshavare formulerar barnets traumatiska upplevelser ur barnets perspektiv. Deltagarna får vägledning i hur berättelsen skrivs och används i behandlingen.

Tillämpning genom kliniska vinjetter

Du får praktisk träning och möjlighet att ta upp egna fall.

Målgrupp

Legitimerade behandlare som arbetar med barn och ungdomar, eller med vuxna med intellektuell funktionsnedsättning och som har genomfört EMDR steg 1 och 2 via EMDR Academy, samt erhållit minst 8 timmars handledning efter steg 2.

Vill du delta i utbildningen men har inte gått EMDR steg 1 och 2 via EMDR Academy?

Då behöver du först ta del av EMDR enligt det moderna protokoll från 2024. EMDR-protokollet för barn och ungdomar i denna workshop bygger på det moderna EMDR protokollet baserat på arbetsminnesteorin. Du kan genomföra utbildningen on demand. Mer information hittar du [här](#).

Lärandemål

- Fördjupa din kliniska förmåga i att använda EMDR med både EMDR barn och ungdom protokoll och berättelsemetod
- Öva trygg och effektiv tillämpning utifrån ålder och utvecklingsnivå
- Reflektera över behandlingsplanen



När & var

Datum: 5 februari 2026

Tid: 08:45–16:00 (online via Teams)

Egenstudier & uppdrag: 24 timmar

Grupphandledning: 2 tillfällen ingår (12 mars och 16 april 12.30-13.45)

Pris & anmälan

Pris: 6970 kronor ex moms inklusive 2 grupphandledningar

Anmäl dig via: <https://emdr-academy.se/kontakt-anmalan/>

Begränsat antal platser – varmt välkommen!

Vid frågor gällande utbildningarna mejla gärna på info@emdr-academy.se

Vad ingår i priset?

Kursmaterial och handouts erhålles via utbildningens kursportal för egen utskrift. Kurslitteratur och handledning, om inte annat anges, ingår ej i priset.

Referenser (om EMDR steg 1 & 2 utbildningen)

"Jag gick steg 1 av EMDR och redan där fick jag så mycket av Jeanette som är otroligt utbildare. Jag kunde redan då se framsteg i mina patientkontakter. Det blev motivationen att fortsätta på steg 2 för att få ännu mer kunskap och jag kan säga att det är det bästa jag har gjort! Jeanette som utbildare och handledare är så kunnig och ger så mycket vilket gör att man blir ännu mer engagerad att jobba med komplexa fall utan att bli orolig. När jag kommer med mina patientfall lämnar jag alltid hennes närvaro med mer tillit till mig själv som terapeut.

Om du letar efter EMDR utbildning samt handledare kan jag hjärtligt rekommendera Jeanette!"

Maribeth Axelsson, Beteendevetare, Psykiatriska kliniken, Värnamo sjukhus



"Utbildningen ger en god teoretisk kunskap och förståelse för hur EMDR fungerar. Den har en tydlig praktiskt tillämpning som ger goda förutsättningar att arbeta kliniskt efter avslutad kurs. Kursen är modern och och uppdaterad efter den senaste forskningen om EMDR. Som psykolog med KBT inriktning är jag tacksam över möjligheten att lära mig hur jag kan använda mig av EMDR kombinerat med KBT. Jag är mycket nöjd!"

Jonna Sjölin, legitimerad psykolog

"Jag vill ta tillfället i akt att ännu en gång tacka dig för en superbra kurs/utbildning, det är den mest givande kurs jag har gått under mina år som psykolog. Bra upplägg med en blandning av teoretiska och praktiska moment. Så bra att tyngdpunkten lades vid de praktiska momenten! Bra återkoppling och vägledning. Pedagogiska videofilmer var också ett stort plus. Väldigt inspirerande! Kursen har hos mig väckt en stark önskan om att lära mig så mycket jag bara kan om EMDR. Efter att nu ha testat att jobba med [EMDR](#) finns det inget annat jag hellre vill jobba med!"

Jasmina Popaja, Psykolog Statens institutionsstyrelse

Forskning visar

Finns det evidens att använda EMDR för barn?

Det finns omfattande bevis för användning av EMDR för barn. Forskningsstudier har visat att EMDR är en säker och effektiv behandling för barn med PTSD och andra traumarelaterade problematik som ångest, depression och beteendeproblem. EMDR kan lätt anpassas för att möta barns utvecklingsbehov och kan användas med barn så unga som 2 år gamla. EMDR har visat sig vara lika effektiv som andra evidensbaserade behandlingar, såsom trauma-fokuserad kognitiv beteendeterapi (TF- KBT).

Finns det evidens att använda EMDR för tonåringar?

Ja, det finns också övertygande evidens för att EMDR kan vara en effektiv behandlingsmetod för traumatiserade tonåringar. En systematisk översikt och metaanalys av randomiserade kontrollerade studier av EMDR vid PTSD hos ungdomar publicerades 2019 i tidskriften "Journal of Child Psychology and Psychiatry". Översikten visade att EMDR var en effektiv behandlingsmetod för PTSD hos barn och tonåringar, och att den var minst lika effektiv som andra evidensbaserade behandlingar såsom kognitiv beteendeterapi (KBT) och trauma fokuserad kognitiv beteendeterapi (TF-KBT).

Mer information och referensartiklar hittar du [här](#).



EMDR Academy – När du väljer din utbildning med omsorg!

Jeanette Niehof - utbildare i EMDR

Jag, Jeanette 57 år fyllda är uppvuxen och utbildad i Nederländerna och har nu samlat på mig mer än 20 års erfarenhet inom traumabehandling. Som certifierad psykotraumaterapeut, en specialistutbildning för psykologer i Nederländerna, är jag utbildad i Prolonged Exposure, EMDR och Narrativ Exponeringsterapi. Att kunna erbjuda sina patienter mer än en metod för traumabearbetning är fördelaktigt.

Internationellt är Nederländerna känt för sin höga standard inom psykologin. Jag är logoped och legitimerad psykolog (1995) i Sverige och Nederländerna. Jag ordförande i EMDR föreningen (<https://emdrforeningen.se/>) och tidigare var jag även aktiv i de EMDR Europe föreningar i NL och i Sverige. Önskar du att veta mer om mig och min erfarenhet så vänligen [läs här](#). Jag ser fram emot att träffa dig och få dela med mig av min kunskap inom EMDR!

Varmt välkommen! // Jeanette Niehof

leg. psykolog/ cert. psykotraumaterapeut/ cert. KBT terapeut (steg 1 & 2 NL).
EMDR practitioner, handledare & utbildare/ cert. Mindfulness instruktör

EMDR Academy- ett modernt evidensbaserat val